

特集

高齢者の健康と栄養

抗老化に役立つ食生活とは？ 最新知見を紹介



高齢者の栄養ケア

006

——フレイルを中心とした食品摂取多様性を保つことの重要性

東京都健康長寿医療センター研究所
本川佳子



高齢期におけるオーラルヘルスリテラシーとフレイル

012

東京都健康長寿医療センター研究所
小原由紀



地域高齢者の身体機能と栄養素等摂取量との関連

018

北海道文教大学人間科学部理学療法学科
手嶋哲子
北海道文教大学大学院健康栄養科学研究科
北海道文教大学人間科学部作業療法学科
佗美 靖



高齢者型の腸内菌叢が加齢性疾患を促進させる可能性

026

森永乳業株式会社 基礎研究所 フロンティア研究室
吉本 真



カロリー制限の抗老化作用と ヒトへの応用に向けた最近の知見

033

早稲田大学人間科学学術院基礎老化学
吉井 幸、近藤嘉高、千葉卓哉



T細胞の老化とグルタミン

040

愛媛大学大学院医学系研究科免疫学
山下政克

HEALTH AND NUTRITION FOR THE ELDERLY


**正常加齢および認知症による
味覚の減退と食行動の変化**

047

医療法人友紡会 友紡会総合病院リハビリテーション科
大阪府立大学大学院総合リハビリテーション学研究所
坂井麻里子
奈良学園大学保健医療学部リハビリテーション学科
西川隆


**食と嗅覚の関わり：
食べ物の匂い検知から高齢者の嗅覚機能低下まで**

055

高知大学医学部統合生理学講座
山口正洋


アイフレイルと栄養

062

京都大学医学部眼科教室
辻川明孝

TOPICS 第18回 071
日本人における糖尿病の多様化と医療の個別化の必要性

東京慈恵会医科大学総合健診・予防医学センター
宇都宮一典

注目論文紹介 075

一般社団法人是真会長崎リハビリテーション病院
山内杏奈

食事ガイドライン 第18回 083
高齢者糖尿病診療ガイドライン2017

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科
下方浩史
愛知淑徳大学健康医療科学部
安藤富士子

