

特集

ダイエットと栄養

多角的な視点から探る減量と食の関係



体重コントロールとエネルギー出納、体組成
日本人の食事摂取基準 2020 年版の知見をふまえて
慶應義塾大学スポーツ医学研究センター
勝川史憲

006



メタボリックシンドロームの発症予防に資する
機能性脂質：グリセロリン脂質
長崎県立大学 看護栄養学部 栄養健康学科
城内文吾

013



朝食欠食と肥満及びメタボリックシンドロームとの関連
～女性健診受診者の年代別検討～
昭和大学保健医療学部看護学科, 昭和大学スポーツ運動科学研究所
安部聡子

023



日本人の成人と子どもにおける
夜遅い食事及び夜食と肥満との関連の動向
札幌保健医療大学 保健医療学部 栄養学科
岩部万衣子

030



糖質制限ダイエットの光と影
聖路加国際病院内分泌代謝科
能登 洋

038



痩せた女性における糖代謝異常
順天堂大学大学院 代謝内分泌内科学 / スポーツ医学・スポーツロジック / スポーツロジックセンター
順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域
田村好史

045

やせない理由は栄養不足にあった
東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部
赤石定典

051



「肥満は悪く、痩せは良い」は本当か？
同志社大学スポーツ健康科学部
石井好二郎

059

Diet and Nutrition



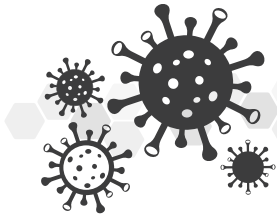
- 時間栄養学から考える食事間隔・絶食時間と肥満** 066
早稲田大学理工学術院
原口敦嗣



- 断食から考えるダイエット** 073
愛国学園短期大学家政科
神田聖子



- タンパク質の摂取パターンと身体機能** 079
早稲田大学先進理工学部
金 鉸基



特別寄稿

- 新型コロナ対策の栄養** 086
女子栄養大学 副学長
香川靖雄

TOPICS 第21回 094

Standards of Medical Care in Diabetes -2022における食事療法
——日米の相違を考える

東京慈恵会医科大学
宇都宮一典



注目論文紹介 097

医療法人相生会 福岡みらい病院
山内杏奈

食事ガイドライン 第21回 102

ESPEN実践ガイドライン 炎症性腸疾患における臨床栄養学(1)

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科

下方浩史

愛知淑徳大学健康医療科学部

安藤富士子