

特集

老化と栄養

老化制御と長寿をめぐる医療最前線



食養生と治未病

006

メディカルライス協会理事長、日本抗加齢医学会監事
渡邊 昌



オートファジーの観点から考える健康長寿戦略

015

株式会社 AutoPhagyGO
庄司志咲子、石堂美和子



抗酸化制御能を有する食品成分による老化制御

022

京都府立医科大学大学院 分子標的予防医学
成田 匠、宮本真吾、武藤倫弘



フレイル・サルコペニア高齢者の栄養問題と対応

030

国立長寿医療研究センター 研究所 老年学・社会科学研究センター フレイル研究部
木下かほり



肺炎レンサ球菌の誘導するオートファジーと老化の関連性

037

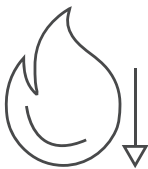
明海大学歯学部口腔生物再生医工学講座微生物学分野
猪俣 恵



緑茶カテキンが脳の老化を予防する

043

静岡県立大学 茶学総合研究センター
海野けい子



カロリー制限による抗老化・寿命延伸作用のメカニズム

050

東京理科大学薬学部生命創薬科学科 分子病理・代謝学
小林正樹、野崎優香、樋上賀一

Aging and Nutrition



在宅で暮らす高齢者の食事摂取の課題と栄養ケア 058

愛国学園短期大学家政科
中野 都



糖尿病と高血圧に対して期待されるビオチンの効果 065

東北大学 大学院農学研究科 栄養学分野
大崎雄介、塩沢浩太、白川 仁

TOPICS 第22回 071

食事による抗炎症作用と老化の抑制

名古屋鉄道健康保険組合 名鉄病院 院長/名古屋大学名誉教授
葛谷雅文



注目論文紹介 074

医療法人相生会 福岡みらい病院
山内杏奈

食事ガイドライン 第22回 080

ESPEN実践ガイドライン 炎症性腸疾患における臨床栄養学(2)

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科
下方浩史

愛知淑徳大学健康医療科学部
安藤富士子

「食と医療」投稿規定 086