

特集

コーヒーの健康効果

その多様で驚くべきパワーの秘密を探る



コーヒーを飲む習慣は痛風の発症リスクを下げる 006

防衛医科大学校 分子生体制御学講座
中山昌喜、松尾洋孝



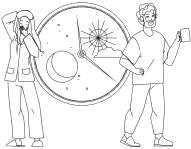
コーヒー摂取と肝疾患リスクの関係について 014

名古屋市立大学大学院医学研究科 公衆衛生学分野
中川(千田)弘子



コーヒー成分の大腸がん予防のメカニズムについて 022

京都府立医科大学大学院医学研究科
渡邊元樹



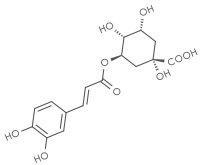
コーヒー飲用と体内時計の関係 032

農研機構畜産研究部門
大池秀明



コーヒー摂取と白内障予防 040

慶應義塾大学薬学部衛生化学講座
中澤洋介、多胡めぐみ、田村悦臣



コーヒーの健康機能効果—
コーヒー由来クロロゲン酸類は
食後の中性脂肪の上昇を抑制する 047

北海道情報大学
西平 順



コーヒーは歯周病リスクを低下させるのか 054

歯科鈴木医院
鈴木瑛一

C o f f e e H e a l t h B e n e f i t s

**コーヒーが認知機能に与える影響について** 061

大東文化大学 スポーツ・健康科学部 健康科学科
 福島洋一
 ネスレ日本株式会社 ウエルネスコミュニケーションユニット
 新井真由美

**コーヒーは睡眠にどう影響を与えるか?** 069

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構
 花王株式会社 生物科学研究所
 菅沼貴也
 東京大学大学院理学系研究科
 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構
 林 悠

TOPICS 第27回 076**社会的脆弱(社会的フレイル)と高齢者の栄養**

名鉄病院 病院長
 葛谷雅文

注目論文紹介 080

石巻赤十字病院医療技術部栄養課 管理栄養士
 後藤美紅

食事ガイドライン 第27回 085**非糖類甘味料の使用 WHOガイドライン2023**

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科
 下方浩史

「食と医療」投稿規定 090