

特集

# 塩分と健康

塩の持つ大きな力、その新たな姿とは



## 食塩・塩蔵食品とがん・NCDの予防

006

奈良女子大学  
高地リベカ



## 腎疾患と食塩

011

東京医科大学 腎臓内科学分野  
菅野義彦  
近江八幡市立総合医療センター 腎臓内科  
瀬川裕佳



## 心不全(急性・慢性)で塩分制限は必要か

018

聖マリアンナ医科大学東横病院心臓病センター  
鈴木規雄  
聖マリアンナ医科大学薬理学  
木田圭亮



## 厳格な減塩はむしろ心血管イベントを増加させる

026

坂口医院 内科・循環器内科  
坂口好秀

## 食塩と認知症

034

新潟県立大学  
萩原 真



## 塩分摂取の必要性

042

イシハラクリニック  
石原結實



## 塩分過剰摂取と骨粗鬆症

050

東北大学大学院歯学研究科学口腔矯正学分野  
北浦英樹

## Salt and Health

**公衆衛生における食の役割：  
高塩分食に伴う疾病負荷の軽減とうま味の活用** 057

慶應義塾大学 医学部 医療政策・管理学教室  
野村周平

**時間栄養学と食塩** 066

名古屋女子大学 健康科学部 健康栄養学科  
西田由香

**TOPICS 第28回** 073**アジアでの悪液質・カヘキシアの診断基準**

東京女子医科大学病院リハビリテーション科  
若林秀隆

**注目論文紹介** 076

石巻赤十字病院医療技術部栄養課 管理栄養士  
後藤美紅

**食事ガイドライン 第28回** 081**エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023**

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科  
下方浩史  
愛知淑徳大学健康医療科学部  
安藤富士子

**「食と医療」投稿規定** 086