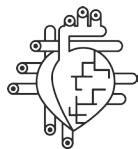


特集

# 魚と健康 FISH AND HEALTH

シーフード・パワーの秘密に迫る



## 魚をほとんど食べていない人は大動脈疾患死亡リスクが高い

006

順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学／筑波大学医学医療系社会健康医学  
山岸良匡



## 魚の摂取と認知症発生との関連

010

神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科／神奈川県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科  
遠又靖丈



## 魚油による熱産生脂肪細胞の活性化とそのメカニズム

017

京都大学大学院農学研究科／京都大学学際融合教育研究推進センター  
川原崎聡子、Jungin Kwon、Zheng Ni、高橋春弥、後藤 剛



## スケソウダラ速筋由来タンパク摂取による筋肉増強作用

026

株式会社ニッスイ 食品機能科学研究所機能性素材開発課

内田健志  
愛媛大学大学院農学研究科  
岸田太郎



## 魚介類に含まれるオメガ3 長鎖高度不飽和脂肪酸と脳の健康

034

国立長寿医療研究センター 老化疫学研究部  
得田久敬、大塚 礼



## 魚の過剰摂取は血清ヒ素濃度増加を介して 高血圧有病率を増加させる？

041

名古屋大学大学院医学系研究科環境労働衛生学／中部大学生命健康科学部  
加藤昌志

名古屋大学大学院医学系研究科環境労働衛生学  
香川匠

名古屋大学大学院医学系研究科環境労働衛生学／藤田医科大学医学部衛生学  
何 婷超、大神信孝



## 魚と体内時計

049

愛国学園短期大学  
古谷彰子



## 妊娠適齢期の女性の魚介類摂取について

057

地方独立行政法人大阪健康安全基盤研究所  
油谷藍子



### 動物実験にみるつみれ連続摂取の肝機能への影響

064

株式会社紀文食品 マーケティング本部 研究開発部  
門倉一成



### 魚介類に含まれる栄養素・機能性成分

072

摂南大学農学部食品栄養学科  
岸本良美



#### [投稿論文]

### 住民主導による減塩・増カリウムの取り組み ひびきのシオチェックプロジェクト

079

製鉄記念八幡病院 循環器・高血圧内科

土橋卓也

北九州市若松区第40区自治会

西之原鉄也

北九州市若松区役所 保健福祉課

廣中深雪、辻原依寿美

## TOPICS 第30回 085

### 断食、特にTime-Restricted Eating(食事時間制限法)の体重 および生活習慣病リスクへの効果

名古屋鉄道健康保険組合 名鉄病院  
葛谷雅文

## 注目論文紹介 088

石巻赤十字病院医療技術部栄養課 管理栄養士  
後藤美紅

## 食事ガイドライン 第30回 093

### 健康に配慮した飲酒に関するガイドライン

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科  
下方浩史

愛知淑徳大学健康医療科学部  
安藤富士子

## 「食と医療」投稿規定 096