

特集

# 皮膚の健康と栄養

健やかな肌をサイエンスする



## 甘酒摂取による肌質改善効果— 皮脂の抑制、クマや毛穴たるみの改善

006

森永製菓株式会社 健康科学研究センター

内田(丸木)裕子

東京工科大学

前田憲寿



## ビタミンCは皮膚の健康と美容のマストアイテム

012

北陸大学薬学部衛生科学系

佐藤安訓

東京都健康長寿医療センター研究所

石神昭人



## 褥瘡の予防と治療における栄養の役割

018

関西電力病院 疾患栄養治療センター

真壁 昇



## パイナップル長期摂取による肌質改善効果

026

株式会社ヘルスケアシステムズ

増田隆昌、志村茉里、西川功征、石川大仁

愛知学院大学心身科学部健康栄養学科

大澤俊彦



## 味噌由来の乳酸菌の皮膚のバリア機能 およびアレルギー疾患への効果

032

東京科学大学新産業創生研究院

安達貴弘



## 皮膚機能を高める食品素材の研究とその実用化

038

明治ホールディングス株式会社 ウェルネスサイエンスラボ

森藤雅史



## オメガ3脂肪酸とアトピー性皮膚炎

044

宮城大学食産業学群

西川正純



## マグネシウムによる皮膚の保護効果

051

北里大学未来工学部

新藤 豊



[投稿論文]

**海玉膏：空腹系に作用する新たな補腎生薬（発酵食品）**

058

鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 漢方薬理学共同研究講座

乾 明夫

**TOPICS 第31回** 066

**心理面のリハビリテーション栄養**

東京女子医科大学病院リハビリテーション科  
若林秀隆

**注目論文紹介** 069

石巻赤十字病院医療技術部栄養課 管理栄養士  
後藤美紅

**食事ガイドライン 第31回** 075

**糖尿病診療ガイドライン2024**

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科  
下方浩史

愛知淑徳大学健康医療科学部  
安藤富士子

**「食と医療」投稿規定** 080