

特集 1

疲労と栄養

Fatigue and Nutrition

疲労感を軽減する食事とは？



ニンニク由来成分 S-アリルシステインの機能性から考える 疲労軽減効果のメカニズム

006

日本大学薬学部薬理学研究室
小菅康弘、南郷拓嗣、宮岸寛子



疲労と還元型コエンザイム Q10

014

文教大学
藤井健志



疲労に対するクエン酸の効果

021

昭和女子大学食健康科学部健康デザイン学科
渡辺睦行



コラーゲンペプチドの継続摂取は疲労感を軽減する

028

株式会社ニッピ バイオマトリックス研究所
桑葉くみ子



腸 - 骨格筋軸から考える運動機能をも高める食

035

京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 栄養科学
青井 渉、重田 光歩

TOPICS 第33回 080

緑茶は認知機能の低下や認知症発症のリスクを下げるのか？

名鉄病院 院長
葛谷雅文

注目論文紹介 083

石巻赤十字病院医療技術部栄養課 管理栄養士
後藤美紅

食事ガイドライン 第33回 088

アメリカ人のための食事ガイドライン2020-2025

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科
下方浩史

愛知淑徳大学健康医療科学部
安藤富士子

特集2

お米の科学

Science of Rice

お米に秘められた健康効果



白米タンパク質の生活習慣病への影響

044

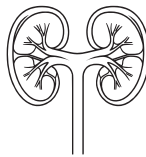
新潟工科大学工学部 食品・環境化学系
久保田真敏



高圧加工米のヒト血糖調節能改善効果

050

信州大学大学院医学系研究科・スポーツ医科学講座、
信州大学バイオメディカル研究所、熟年体育大学リサーチセンター
増木静江、森川真悠子
信州大学大学院医学系研究科・スポーツ医科学講座、熟年体育大学リサーチセンター
降幡真由佳
信州大学大学院医学系研究科・スポーツ医科学講座
相田隆道、眞鍋憲正
信州大学大学院総合理工学研究科農学系・食品生命科学分野
前川亜希、藤田智之
信州大学大学院医学系研究科・e-ヘルスサイエンス講座、熟年体育大学リサーチセンター
能勢 博



新しい腎臓病の食事療法：

058

低たん白質加工玄米（JAS0027）による腸腎連関の改善と効果

メディカルライス協会代表理事、東京農業大学
渡邊 昌
徳島大学医学部腎臓内科
脇野 修
良秀会藤井病院腎・透析センター
雑賀保至
名嘉村クリニック臨床研究支援センター
井関邦敏



突然変異育種の原理と突然変異品種の安全性について

067

元農研機構バイオマス研究統括監（元農業生物資源研究所 放射線育種場長）
中川 仁

機能性成分を残した新精米法による
新たな機能性米「金賞健康米」

073

近畿大学農学部応用生命化学農学科
白坂憲章