

特集

フレイル・サルコペニアと栄養

Freil Sarcopenia and Nutrition

予防と対策をめぐる最新知見



「サルコペニア・フレイルに関する 栄養管理ガイドライン2025」について

006

名鉄病院
葛谷雅文(ガイドライン作成統括委員代表)



サルコペニア・フレイルに関する 栄養管理ガイドライン2025: アミノ酸

011

東京女子医科大学病院リハビリテーション科
若林秀隆



フレイル対策のための高齢者の食生活と口腔機能

016

東京都健康長寿医療センター研究所
本川佳子



フレイル予防に有効な食事と栄養素

021

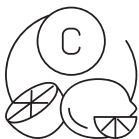
滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科
今井絵理



フレイル予防とビタミンB₆

028

大阪公立大学生活科学部食栄養学科
叶内宏明



骨格筋でのビタミンC不足は 筋萎縮や身体能力の低下をもたらす

034

東京都健康長寿医療センター研究所
石神昭人



NMNによるフレイル・サルコペニア予防効果への期待

039

東京大学医学部附属病院 糖尿病・代謝内科
五十嵐正樹



高齢者向け給食事業に見る 時間栄養学的フレイル対策の有効性

047

早稲田大学名誉教授、愛国学院短期大学特任教授
柴田重信
日清医療食品株式会社
松井里佳、島田理子

TOPICS 第34回 058

呼吸サルコペニア

東京女子医科大学病院リハビリテーション科
若林秀隆

注目論文紹介 061

石巻赤十字病院医療技術部栄養課 管理栄養士
後藤美紅

食事ガイドライン 第34回 066

日本人の食事摂取基準2025年版

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科
野坂咲耶、下方浩史

「食と医療」投稿規定 070

