

Contents

特集1 炭水化物(糖質) 001

炭水化物総論
(代謝の基本・動態や役割等) 002

倉貫早智 中村丁次
神奈川県立保健福祉大学

フルクトース(果糖)の代謝と影響 010

山内俊一
柏たなか病院 糖尿病センター

炭水化物(食物繊維)と腸内細菌 018

木村郁夫
東京農工大学大学院農学研究院応用生命化学専攻

希少糖の特性と作用 024

佐藤誠祐 村尾孝児
香川大学医学部内分泌代謝・先端医療・臨床検査医学講座

お米の化学
白米タンパク質の生理学的機能性 032

久保田真敏
新潟薬科大学応用生命科学部
門脇基二
新潟工科大学



甘味受容の仕組みと人工甘味料 040

樽野陽幸
京都府立医科大学 大学院医学研究科 細胞生理学

TOPICS 第2回 047

食とりハ栄養ケアプロセス

若林秀隆
横浜市立大学附属市民総合医療センターリハビリテーション科

[注目論文紹介] 90



山内杏奈
医療法人愛風会 さく病院 栄養課 管理栄養士

ビールの苦み成分と認知症予防 94

阿野泰久
キリン株式会社R&D本部 健康技術研究所学
中山裕之
東京大学大学院農学生命科学研究科獣医病理学研究室



特集2 糖尿病 051

糖尿病の食事療法の在り方 052

川浪大治 宇都宮一典
東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科

糖尿病の治療・予防に
おける糖質制限の問題点 060

下方浩史
名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科
安藤富士子
愛知淑徳大学健康医療科学部



脂肪酸と血管障害 068

渡邊康弘 龍野一郎
東邦大学医療センター佐倉病院 糖尿病・内分泌・代謝センター

AGEs と食品機能 076

棟居聖一 山本靖彦
金沢大学医薬保健研究域医学系血管分子生物学

高齢者糖尿病の食事療法 082

荒木厚
東京都健康長寿医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科

時間栄養学入門 第2回 99
時間栄養学と時差ボケ

柴田重信
早稲田大学先進理工学部 生理・薬理研究室

食事ガイドライン 第2回 103
肥満症治療

大塚礼
国立長寿医療研究センター NILS-LSA 活用研究室
八谷寛
藤田保健衛生大学医学部公衆衛生学



「食と医療」投稿規定 108

表紙写真 / 久間昌史